

Journée
pour

la Qualité
de Vie

4 octobre
2022

SAVE THE DATE

au Travail

LES ATELIERS

- Yoga sur chaises
- Gym urbaine
- Luminothérapie
- Réalité virtuelle
- Sensosphère
- Ostéopathie
- Gestion du stress-express
- Bienfaits de l'aromathérapie
- Massage assis
- Atelier diététique
- Exercices de sport

CONFÉRENCE

« Qu'est-ce que le Crédit Social des Fonctionnaires (CSF) ?
Comment vous accompagne-t-il dans vos projets ? »

Animations sur les différents sites de l'établissement

De nombreux stands pour vous informer et plusieurs food-truck pour vous restaurer seront présents tout au long de cette journée



Inscriptions en ligne à
compter du 5 septembre à 12h

(sur le site internet des HCC dans l'onglet " Actualités ")

