



Hôpitaux
Civils de
Colmar

FLASH FORMATION

Organisme :
NEO FORMA

Horaires:
9h-17h

GESTES ET POSTURES (I086)

Lieu :
Salle de pratiques n° 3 CFPP

Dates 2026:
Le 18 Juin
Le 03 Septembre
Le 01er Octobre
Le 12 Novembre

PUBLIC

Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à manipuler des charges et/ou effectuer des mouvements répétitifs.

PROGRAMME

- **OBJECTIFS :**
- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accident de travail
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail
- Former les agents à une gestuelle optimale et réflexe dans la manipulation de charges inertes
- Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail
- **METHODES :**
- Le formateur utilise son expérience d'ostéopathe, spécialiste en biomécanique du rachis pour entraîner les participants aux différentes postures et donner les conseils adéquats.

INSCRIPTIONS

Les candidatures sont à adresser via le responsable hiérarchique à la cellule Développement des compétences et Formations : formationcontinue@ch-colmar.fr